

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	16,98	5,8	11,2	9,6	169
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,00	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	280	47,64	1	0,8	25,2	115
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	39,35	1,5	0,3	13,2	70
2006	458	ЯБЛОКИ	120	16,77	0,4	0,4	10	48
<b>Итого</b>				<b>145,55</b>	<b>17,3</b>	<b>19,3</b>	<b>102,4</b>	<b>677</b>
<b>Всего</b>				<b>145,55</b>	<b>17,3</b>	<b>19,3</b>	<b>102,4</b>	<b>677</b>

диетсестра

Л.Ю. Брандт

повар

О.М. Заворуева